

Journée du 4 octobre
Rue Jean-Jaurès de 11h à 17h

Sensibilisation et information

Information sur le dépistage organisé à partir de 50 ans, possibilité de bénéficier d'une prise de rendez-vous mammographie facilitée grâce à la présence du **CRCDC** (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers), **de la Ligue contre le cancer** et une infirmière en gynécologie du **CHU**.

Ateliers

Auto-palpation en présence de la **CPAM**, l'institut du sein et la **polyclinique Emailleurs-Chénieux**.
Soutien aux aidants aux personnes en rémission grâce aux associations **Avenirs** et **Phoenix Attitude**.

Sport sur ordonnance

Proposition de tests de forme avec **Limousin Sport Santé**.

Animations sportives

"Ramez Solidaire", venez participer au Challenge Octobre Rose avec le **club nautique de Limoges**.
Initiations badminton et escrime (sabre laser) avec l'**ASBAD 87** et le **Cercle d'Escrime de Limoges**.
Gymnastique volontaire adaptée avec l'**EPVG APA 87**.
Possibilité de participer à 2 randonnées urbaines grâce au **Comité Départemental de randonnée pédestre 87** (matin et après-midi).

De 11h à 15h
Exposition de photos artistiques et engagées afin de changer notre regard sur la maladie réalisée par l'association **Objectif Rose**.
Animation musicale «**The Passengers**» : Musique Pop Rock Variété.



- **Défilé de mode :**
Association Inner Wheel Limoges
Salle Louis Longuequeue Samedi 04 octobre de 20h à 23h
- **Exposition photos :**
Association Objectif Rose
salle Augustoritum du 17 au 31 octobre
- **Conférence « Cancer génétique, parlons-en ! »**
Association Généticancer
Amphithéâtre de la BFM, Mercredi 29 octobre à 18h30

limoges.fr



conception/impression : Direction de la communication - Ville de Limoges





Octobre rose 2025
**SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU
CANCER DU SEIN**

SAM 04 OCTOBRE
RUE JEAN-JAURÈS
11h - 17h

PROGRAMME

#Savoircestpouvoiragir





Une mobilisation collective pour la santé de toutes et tous

Chaque année, Octobre Rose représente un temps fort de mobilisation nationale autour de la lutte contre le cancer du sein. La Ville de Limoges, fidèle à son engagement en faveur de la santé publique, s’associe pleinement à cette campagne de sensibilisation, de prévention et de solidarité.

En France, plus de 61 000 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués chaque année. Même s’il reste, à ce jour, le cancer le plus fréquent chez la femme, il touche également environ 500 hommes chaque année – un chiffre souvent méconnu, qui rappelle que cette maladie ne connaît pas de genre. Le dépistage organisé s’adresse en particulier à toutes les femmes, et sa généralisation demeure une priorité de santé publique.

La détection précoce améliore significativement les chances de guérison : 9 femmes sur 10 en guérissent lorsque la maladie est prise à temps. Pourtant, seule une femme sur deux participe au programme de dépistage organisé. C’est pourquoi, il est essentiel de continuer à informer, accompagner et lever les freins, quels qu’ils soient.

Durant tout le mois d’octobre, la Ville de Limoges, en collaboration avec les acteurs locaux de la santé, met en place un ensemble d’initiatives dédiées à la prévention et à la lutte contre le cancer. Des actions d’information, de sensibilisation, de dépistage ainsi qu’une conférence sur la thématique des cancers d’origine génétique avec un témoignage seront proposés.

La mairie s’illuminera de rose en symbole de cet engagement partagé, et la ville se parera de rose, comme chaque année, pour rappeler que la lutte contre le cancer du sein est l’affaire de toutes et tous.

En tant que collectivité, nous avons le devoir de soutenir la prévention, de briser les tabous et de favoriser l’accès à l’information et au dépistage.

En ce mois d’**Octobre Rose 2025**, Limoges se tient aux côtés de toutes celles et tous ceux qui luttent contre la maladie, dans une même ambition : sauver des vies par la prévention, le dépistage et la solidarité.

Octobre Rose, ce n’est pas seulement un mois, c’est un message : celui de la vie, de la solidarité, et de l’espoir.

Ensemble, faisons reculer la maladie.

Émile Roger Lombertie
Maire de Limoges

Françoise Archambeaud
Conseillère municipale, déléguée au sport santé

Plusieurs associations et clubs sportifs ont également souhaité s’associer à Octobre rose. Pour chaque activité proposée, il est nécessaire de s’inscrire au préalable par mail ou par téléphone

Nom de l'association	Activités	Nom du référent	Numéro de téléphone	Adresse mail	Descriptif des animations mises en place gratuitement en octobre	Sites internet et réseaux sociaux
AïKIDO HARMONIE CLUB	Aïkido	Sophie Pamart	06 52 62 93 05	aikidoharmonieclub@free.fr	Tous les mercredis de 18h à 20h au dojo Robert Leconte, 47 rue de l'ancienne École des Instituteurs, 87000 Limoges. Tous les vendredis de 18h30 à 20h30 au Gymnase du Suaps de la Borie, boulevard de la Borie, 87000 Limoges Pas de cours pendant les vacances scolaires.	aikidoharmonieclub.free.fr
ASPTT LIMOGES BASKET	Basket	David Montels	06 71 84 33 65	aspttlimogesbasket@orange.fr	Soirée de présentation des équipes le 17 octobre 2025 Gymnase Grellet, rue Victor Hugo, Limoges. Lors des matchs du mois d'octobre de nos catégories PNF et U18F, mise en place de ballons rose et blanc pour jouer les matchs.	Insta : asptt_limoges_basket Facebook : ASPTT Limoges Basket Linkedin : ASPTT Limoges basket
ASPTT LIMOGES JUDO	Judo	Yannick Igier	06 81 36 18 47	asptt.limoges.judo@wanadoo.fr	Séances de découverte les 3, 10 et 17 octobre 2025 de 20h15 à 21h30 au dojo Yves Raynaud, rue Victor Thuillat au complexe Grellet.	ASPTT Limoges judo
ASPTT LIMOGES section musculation	Musculation	Pierre Laplagne	06 03 41 56 75	musculation.limoges@asptt.com	Initiation au cardio-training et à la musculation douce Les vendredi 4, 11, 18, 25 octobre de 14h à 16h. Salle de musculation du gymnase de Buxerolles, Rue Faraday, Limoges.	Instagram : aspttfamuscus87 Facebook : asptt limoges-force athlétique - musculation
CERCLE D'ESCRIME DE LIMOGES 87	Escrime	Denis Lecavelier	06 23 09 25 24	denis878787@yahoo.fr	Séances gratuites d'escrime adaptée au cancer du sein, tous les lundis de 18h30 à 19h30 - de septembre à juin. Salle d'escrime du dojo Robert Leconte, 47 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs à Limoges	www.escrime-limoges-87.fr
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET	Basket	Hugo Lagedamon	06 32 39 52 27	hugo.lagedamoncd87@gmail.com	Organisation d'une action octobre rose sur le championnat féminin seniors, le week-end du 11 et 12 Octobre 2025. Concours photo sur le thème d'Octobre Rose pour la catégorie Seniors féminines. Les sommes récoltées lors de ces actions seront reversées au Comité 87 de lutte contre le cancer, 1 point marqué = 1 € reversé.	www.escrime-limoges-87.fr
CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE LIMOGES	Patinage artistique	Mouna Abrous	06 19 26 46 24	cpalimoges@gmail.com	Initiation au patinage et démonstrations, tous les jeudis du mois d'octobre de 16h30 à 17h30 Et deux dimanches sur octobre à déterminer de 9h30 à 10h15. patinoire municipale, boulevard des Petits Carmes, Limoges	https://www.instagram.com/cpalimoges?igsh=MTM5aDBra3Y4ZW5iOA==
COMITÉ DÉPARTEMENTAL EPGV 87	Gymnastique volontaire	Louis Granet	07 76 65 88 23	codep.gv87@orange.f	2 séances de sport gratuites dans l'ensemble de nos clubs EPGV. Plusieurs de nos clubs proposerons des activités/animations pour Octobre Rose que nous relayerons sur nos réseaux sociaux.	Site internet :codep-epgv-87/bienvenue Facebook : EPGV87 Instagram : epgv_87
ÉLAN SPORTIF ET ELFS DE LIMOGES	Gymnastique	Clémence Dubreuil	05 55 37 96 96	clemence.dubreuil@elansportif87.fr	Gymnase de l'Élan Sportif, 121 rue des Tuilières à Limoges : Gym posturale le lundi de 9h30 à 10h30, Fitness le lundi de 19h à 20h Gym form' santé le mardi 10h-11h, Marche adaptée le mardi de 14h30 à 15h30 Stretching le mercredi 10h à 11h, Tai chi le mercredi de 18h à 19h Stretching le jeudi de 19h à 20h Marche santé le vendredi de 14h30 à 16h Samedi 11 octobre 14h : randonnée (8km) Départ parking de l'étang de Jonas à Ambazac (sur inscription).	www.elansportif87.fr
LANDOUGE LOISIRS TENNIS CLUB	Tennis	Adrien Jammes	06 48 22 74 02	landougeloisirs.tennisclub@gmail.com	Séances d'entraînement tous les jours les 1 ^{er} et 2 octobre, du 06 au09 octobre et du 13 au 16 octobre à 18h ou 19h au Complexe sportif de Chantelauve, 45 rue de Chantelauve, Limoges.	https://tenup.fft.fr/club/59870115
LIMOGES TENNIS CLUB GARDEN	Tennis	Séverine Augros	06 19 55 27 02	sevaugros@hotmail.com	Encadrement de séances de tennis sur terre battue à destination de personnes atteintes par la maladie mais aussi pour les membres de la famille ou accompagnants. Les jeudis 2, 9, 16 et 23 octobre de 11h à 12h au Limoges Tennis Club Garden, 41 rue Casimir Ranson à Limoges	Facebook : LTCG
MARTIAL ACADEMIE	Arts martiaux	Jean Kevin Mba	06 29 10 37 06	jeankevin2010@yahoo.fr	Séances de découverte de 15h30 à 17h00 aux dates suivantes : Samedi 04 octobre, Mercredi 08 octobre, Samedi 11 octobre, Mercredi 15 octobre, Samedi 18 octobre Gymnase municipal Henri Normand, 3 allée du Maréchal Franchet d'Eperay, Limoges.	Facebook : Martial academie Instagram : Martial academie TikTok : Martial academie X : Martial acad
MYRMIDONS TAEKWONDO CLUB	Taekwondo	Nina Duong	06 62 62 18 81	mtkdc@orange.fr	Séances gratuites de découverte, les 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre de 19h30 à 21h, au dojo du SUAPS, 123 avenue Albert Thomas, Limoges. Séance initiation combat féminin le samedi 4 octobre de 15h à 16h30, au dojo Buchilien, 7 rue Croix Buchilien, Limoges.	Instagram : @mtkdc87 Facebook : Myrmidons Taekwondo club limoges landouge loisirs Site : https://www.myrmidons-taekwondoclub.fr/
NATHA YOGA LIMOGES	Yoga	Valérie Thomine	07 68 63 24 31	valerie.thomine@wanadoo.fr	Sur tout le mois d'octobre : Les lundis de 19h45 à 21h, au 4-6 passage Montjovis à Limoges Les mercredis de 19h à 20h15 au 4-6 passage Montjovis à Limoges Les vendredis de 18h à 19h15 au 8-10 passage Montjovis à Limoges	https://www.facebook.com/valerie.thomine https://natha-yoga-limoges.over-blog.com/
RED STAR PADEL TENNIS CLUB	Tennis/Padel	Sophie Douchet	06 49 38 50 64	sof87@hotmail.fr	Séances encadrées de découverte du tennis ou du padel, au choix. Horaires à planifier avec les intervenants sur demande. 81 rue de beaupuy 87100 Limoges	Red star padel tennis club Facebook/Instagram
ROLIBALL LANDOUGE LOISIRS	Roliball	Françoise Chapelle	06 21 07 03 80	roliball.landougeloisirs@gmail.com	Notre club vous invite à une découverte/initiation du roliball, un sport de raquette se situant entre le badminton et le taichi chuan. Souple, doux et ludique, c'est naturellement un sport santé. Raquettes et balles vous seront prêtées pour la durée de la séance. Les vendredis 3, 10 et 17 octobre de 16h30 à 18h Gymnase de Landouge, 9 rue Jean de Vienne, Limoges.	https://taichichuanlandoug.wixsite.com/monsie Facebook : Roliball Limoges- Landouge Loisirs
SAINT LOUIS DE GONZAGUE	Gymnastique	Clarisse Lavergne	06 24 29 03 66	clarisse.slg87@gmail.com	Sport santé sur prescription médicale, les lundis 6, 13, 20 et 27 octobre de 10h à 11h Yoga assis les mercredis 8, 15, 22 et 29 octobre de 10h à 11h 31 rue des coopérateurs, 87000 Limoges	Instagram : slg_gym87 Facebook : Slg Limoges Web : https://www.slg-limoges.fr/
TAICHI CHUAN LANDOUGE LOISIRS	Taichi Chuan	Françoise Chapelle	06 21 07 03 80	taichichuan.landougeloisirs@gmail.com	L'association vous propose de découvrir le taichi chuan, un art martial doux, lent mais puissant. Les enseignantes sont diplômées et disposent du Label Sport Santé de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois. N'hésitez pas à visiter notre site pour plus de renseignements. les mardis 7 et 14 octobre de 9h30 à 10h30 ou de 10h45 à 12h au Foyer du Gymnase de Landouge (9 rue Jean de Vienne) et de 19h à 20h30 à la Maison du temps libre (22 rue du Mas Loge). les jeudis 2, 9 et 16 octobre de 19h à 20h30 à la Maison de quartier du Val de l'Aurence, rue Jean le Bail à Limoges.	https://taichichuanlandoug.wixsite.com/web site Facebook : https://www.facebook.com/Tai-Chi-Chuan-Limoges-Landouge-109743590421541/