

Exposition « Clock, les horloges du vivant » du 15 mars au 15 mai à la Bfm

Du 15 mars au 15 mai, la Ville de Limoges organise à la Bfm l'exposition « Clock, les horloges du vivant ». Plusieurs rendez-vous viendront rythmer cet événement.

Cette exposition, proposée en partenariat avec Récréasciences, se tiendra dans le hall de la Bfm centre-ville. Réalisée par ART'M Créateurs, « Clock, les horloges du vivant » présente au grand public les résultats de la recherche contemporaine sur les rythmes biologiques.

Toutes les formes de vie sur Terre sont en effet cadencées par des mécanismes de mesure du temps qui leur permettent de s'adapter aux transformations de l'environnement pour en tirer le meilleur parti. Les plantes comme les animaux, du plus simple au plus complexe, possèdent des systèmes d'horloges dont les scientifiques sont aujourd'hui capables de décrire les mécanismes.

Sur cinq espaces (le végétal, l'animal, l'humain, les horloges et le sommeil), l'exposition rassemble plusieurs dizaines de propositions interactives permettant aux visiteurs d'accéder à des contenus scientifiques à travers des jeux et des expériences.

L'exposition est complétée par la présentation de documents et objets issus des fonds de la Bfm et de l'Université de Limoges.

En marge de l'exposition

- **Visites-ateliers (tout public)**

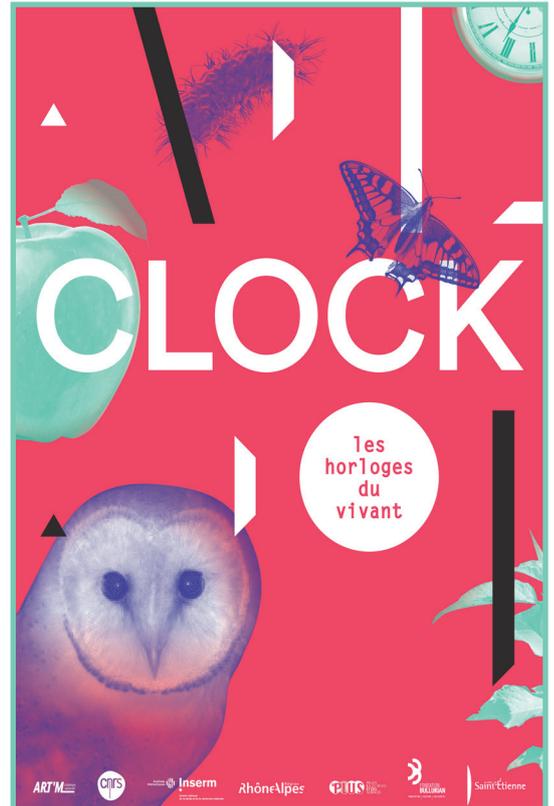
Le samedi 30 mars et le samedi 27 avril à 16h dans le hall de la Bfm centre-ville

Explorez l'exposition avec les animateurs de Récréasciences.

- **Conférences**

- « **L'horloge biologique: mettre les pendules à l'heure !** » par **Véronique Fabre (chargée de recherche, laboratoire Neurosciences Paris Seine, INSERM)**

Le vendredi 15 mars à 18h30 à l'auditorium Clancier de la Bfm centre-ville



Dormir c'est important ! La nuit, notre cerveau traite, range et classe toutes les informations emmagasinées dans la journée... Cette conférence permettra de mieux connaître le rôle du sommeil, sa structure et son impact sur la santé à la lumière des dernières découvertes. *En partenariat avec Récréasciences (dans le cadre de la semaine du cerveau).*

▪ « À chacun son rythme » par **Éric Charles (psychiatre au CH Esquirol de Limoges)**



Le jeudi 21 mars à 18h30 à l'auditorium Clancier de la Bfm centre-ville

Le monde moderne est régi par les lois impitoyables du temps. Il faut faire plus et toujours plus vite. Le docteur Éric Charles vous invite à vivre en harmonie avec notre horloge biologique et présente ses dernières recherches sur l'impact du sport et de l'activité physique sur le cerveau. *En partenariat avec Récréasciences (dans le cadre de la Semaine du cerveau).*

• Ateliers

▪ « Lire le passé grâce à l'arbre » pour les 8-10 ans (dans le cadre de « Nos petits RDV »)

Le mercredi 3 avril à 15h à l'espace jeunesse de la Bfm centre-ville

Sur inscription.

▪ « La vie de l'arbre » pour les 5-7 ans (dans le cadre de « Nos petits RDV »)

Le mercredi 10 avril à 15h à l'espace jeunesse de la Bfm centre-ville

▪ « Les rythmes biologiques »

Le samedi 23 mars à 16h pour les 8-11 ans à l'espace jeunesse de la Bfm centre-ville

Le samedi 20 avril à 16h pour les 4-7 ans à l'espace jeunesse de la Bfm centre-ville

Atelier animé par Récréasciences (dans le cadre de Livre ta science) : viens découvrir le fonctionnement des rythmes biologiques chez l'humain, les plantes et les animaux...

Sur inscription.

▪ « À la découverte de : L'horloge biologique » pour les 6-8 ans

Le mercredi 17 avril à 10h à la Bfm Aurence

Atelier animé par Récréascience : viens découvrir comment ton corps te signale qu'il faut manger, dormir ou te lever !

Sur inscription.

Renseignements auprès de la Bfm centre-ville au 05 55 45 96 00.

2 place Aimé-Césaire.

2/2