

Colloque Manger Bouger jeunesse Jeudi 10 octobre à 18h

La Ville de Limoges, ville santé citoyenne, organise un colloque gratuit intitulé Manger Bouger jeunesse, le jeudi 10 octobre à 18h à la galerie des hospices (6 rue Louis-Longequeue). L'occasion d'échanger avec des professionnels de santé sur comment adopter une alimentation saine et équilibrée, notamment chez les jeunes. Pour y participer, une inscription est obligatoire dès à présent.

Au programme de ce colloque, plusieurs intervenants qui aborderont les problématiques et risques qui sont liés à l'alimentation, parleront de la prise de poids, de la sédentarité, de l'inactivité physique qui progresse et de la nécessité de choisir une activité pour bouger plus :

- **Jean-Claude Desport**, spécialiste de la nutrition et chercheur Inserm, président du Centre de Ressources en Nutrition (CERENUT) de la région Nouvelle-Aquitaine.
- **Nicole Tubiana Mathieu**, cancérologue, et membre de l'association Limousin Sport Santé.
- **Stacha Curtet**, diététicienne nutritionniste, chargée de mission pour le Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique en Limousin.
- **Isabelle Rebeyrotte Boulègue**, médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation, titulaire d'un DESC de nutrition.
- **Françoise Archambeaud**, conseillère municipale déléguée au sport santé.

Pour participer au colloque, inscription obligatoire dès à présent :



- soit via ce QR code
- soit par téléphone au 05 55 45 49 00

