



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 2 janvier 2025

## Les inscriptions aux *Printemps sportifs* débutent jeudi 9 janvier

*Labellisée ville active et sportive et ville santé citoyenne, la Ville de Limoges propose aux personnes de plus de 50 ans l'opération Les Printemps sportifs qui se décline sur deux périodes : "en salle" du 20 janvier au 28 mars et "nature" du 31 mars au 20 juin.*

Les *Printemps Sportifs* permettent aux plus de 50 ans (non licenciés dans la discipline choisie) de pratiquer une ou plusieurs activités physiques adaptées à leur niveau de forme dans une ambiance conviviale pendant huit séances (2 activités maximum par période soit 4 maximum pour les 2 périodes). Les participants sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés qui respectent les rythmes de chacun.

### ➤ LES PRINTEMPS SPORTIFS "EN SALLE"

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : padel, tennis de table, vélo sur piste, yoga, pilates, aquaphobie, apprentissage de la natation (réservé aux personnes ne sachant pas nager et n'ayant pas peur de l'eau), escalade en salle, plongée subaquatique, bowling, échecs et mémoire, danse country, tir à l'arc (débutants et confirmés), badminton, golf, équilibre débutants, équilibre confirmés, avifit-aviron fitness, gym douce, atelier étirements "stretching global actif".

### ➤ LES PRINTEMPS SPORTIFS "NATURE"

Les participants auront le choix parmi de nombreuses activités : longe-côte / marche aquatique, aquagym, padel, yoga en extérieur, grimpe encadrée dans les arbres, marche 6km maxi, stand up paddle, aviron, tennis sur terre battue, golf, randonnée pédestre, randonnée canoë, pickleball (ou tennis léger).

### ➤ COMMENT S'INSCRIRE ?

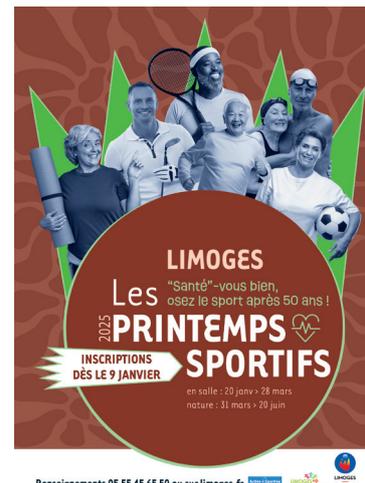
Les inscriptions débuteront, pour les deux périodes, le jeudi 9 janvier dès 8h30 :

- Soit par internet sur [limoges.fr](https://limoges.fr) (pour les personnes ayant déjà un compte sur le portail citoyen de la Ville) : réservation et paiement des séances en ligne à partir du jeudi 9 janvier dès 8h30 ;
- Soit sur rendez-vous au service des sports (au groupe scolaire Corgnac, 27 rue Eusèbe-Bombal) pour : → la création de compte sur le portail citoyen de la Ville ;  
→ la réservation et le paiement sur place des séances à partir du jeudi 9 janvier dès 8h30

Les renseignements et la prise de rendez-vous s'effectuent dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

Renseignements au 05 55 45 65 50 ou sur [limoges.fr](https://limoges.fr).

Tarifs : 22,70 € (par activité et pour 8 séances) pour les personnes domiciliées à Limoges et 40 € pour les personnes domiciliées hors Limoges.



Renseignements 05 55 45 65 50 ou sur [limoges.fr](https://limoges.fr)

Contact presse Ville de Limoges :  
**Claire PAROT (GLÉDEL)**  
Attachée de presse  
05 55 45 60 49 / [claire.parot@limoges.fr](mailto:claire.parot@limoges.fr)

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://limoges.fr)

