



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 24 octobre 2025

Zoom sur La Maison des Seniors : à découvrir en novembre et décembre



La Maison des Seniors est un espace unique dédié aux seniors domiciliés à Limoges, âgés de 60 ans et plus, aux aidants familiaux, aux proches, aux professionnels du secteur lié au vieillissement et aux acteurs de terrain.

C'est avant tout un lieu ressource et un tiers-lieu où information, orientation, accompagnement, soutien, lien social, prévention et animations sont proposés. Tous les mois, de nombreux ateliers sont organisés. La programmation est à retrouver sur [limoges.fr rubrique Pratique > Seniors](https://limoges.fr/rubrique-Pratique-Seniors).

À découvrir en novembre et décembre, le jeu interactif *Adapt' et Toit* et les visio conférences *Papote et Popote* parmi bon nombre d'autres ateliers (activités physiques, ateliers sur la santé, groupes de parole, ateliers multimédias, jeux de mots et de mémoire...).

ADAPT' ET TOIT

avec l'association *Soliha Limousin*

**Les 5, 12, 18 et 27 novembre et les 4 et 12 décembre
de 14h30 à 16h30**

Jeux interactifs sur le thème du « bien vieillir ».

Une expérience immersive permet aux participants d'accompagner Paul-Henri, notre héros globe-trotter, dans son tour du monde. Au cours de chacune de ses escales, il découvre des trucs et des astuces qui l'aident à mieux vieillir. Ses choix sont guidés par les participants qui découvrent, au travers de l'aventure de Paul-Henri, des ressources mobilisables dans leur vie de tous les jours.

PAPOTE ET POPOTE

avec l'association *Les Insatiables*

**Les mercredis 5 et 12 novembre et les 3 et 17 décembre
de 11h à 11h40**

Visio conférences sur le thème de l'alimentation.

Cannelle Demeyer, diététicienne-nutritionniste anime ces visio conférences sur Happy Visio afin de permettre à chacun d'adopter une bonne alimentation.

À retrouver également à la Maison des Seniors :

- Une permanence d'un conseiller numérique du CCAS (le mardi de 14h à 17h sur rendez-vous)
- Une permanence quotidienne de travailleurs sociaux (droits, aides, accompagnement)
- Un dispositif de lutte contre l'isolement des seniors à domicile (visites de convivialité...)
- L'Animation Loisirs Seniors du CCAS (animations, ateliers et voyages)

**La Maison des Seniors (12 rue des Petites Maisons)
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
05 55 45 85 00 / maisondesseniors@limoges.fr**

Contact presse Ville de Limoges :

Émilie BÉTOUL

Attachée de presse

05 55 45 63 02 / emilie.betoul@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr



/villedelimoges



@VilleLimoges87



7ALimoges



villedelimoges



/ville_de_limoges



Ville de Limoges