



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 18 juin 2024

Sportez-vous bien Vacances d'été du 8 juillet au 30 août Inscriptions à partir du mardi 25 juin

La Ville de Limoges organise, pendant les vacances estivales, l'opération Sportez-vous bien qui permet à tous les jeunes de 6 à 16 ans, résidant à Limoges et hors Limoges de pratiquer un sport et de découvrir de nouvelles activités sportives. Les inscriptions débuteront le mardi 25 juin sur limoges.fr ou au service des sports en prenant rendez-vous dès maintenant par téléphone au 05 55 45 65 50.

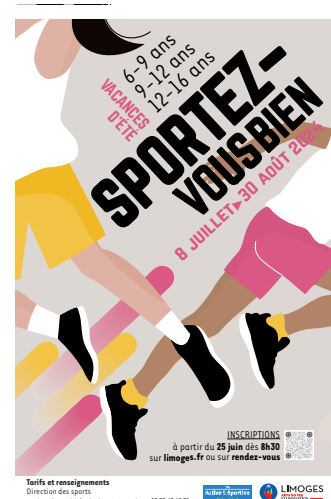
De nombreuses disciplines sont proposées pendant les vacances d'été aux 6-16 ans sous forme de stages sportifs de 3 à 5 séances du 8 juillet au 30 août :

POUR LES 6-9 ANS :

- **Semaine du 8 au 12 juillet :** athlétisme, tir à l'arc, roller, football (puis jeux en piscine), activité danse et expression, fun training kid (parcours, jeux et défis sportifs), basket-ball
- **Semaine du 15 au 19 juillet :** VTT (jeunes sachant faire du vélo), basket-ball, initiation rugby (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique, gymnastique, badminton, football en salle, roller
- **Semaine du 22 au 26 juillet :** badminton, roller, athlétisme (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), football en salle, tennis
- **Semaine du 29 juillet au 2 août :** basket-ball, équitation (réservé aux débutants), football (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), tennis
- **Semaine du 5 au 9 août :** tir à l'arc, athlétisme (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), activité danse et expression, roller, fun training kid (parcours, jeux et défis sportifs)
- **Semaine du 12 au 14 août :** danse, roller, tennis, familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), basket-ball
- **Semaine du 19 au 23 août :** gymnastique, skateboard, initiation rugby, familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), stage découverte water-polo (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), football féminin (réservé aux filles), basket-ball, tir à l'arc, handball
- **Semaine du 27 au 30 août :** gymnastique rythmique, gymnastique, athlétisme, tennis, roller, football (puis jeux en piscine), familiarisation aquatique (réservé aux jeunes ne sachant pas nager 25 m), basket-ball, initiation arts du cirque, laser run (course à pied et pistolet laser), VTT (jeunes sachant faire du vélo)

POUR LES 9-12 ANS :

- **Semaine du 8 au 12 juillet :** escalade, tir à l'arc, athlétisme, handball, échecs, tennis de table, football (puis jeux en piscine), plongée sous marine (réservé aux jeunes sachant nager), laser run (course à pied et pistolet laser), VTT (jeunes sachant faire du vélo), football en salle, basket-ball
- **Semaine du 15 au 19 juillet :** badminton, tir à l'arc, basket-ball, padel, bowling, roller



Tarifs et renseignements
Direction des sports
services des activités physiques et sportives : 05 55 45 65 50



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Ville
Active & Sportive
2021 2021 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 18 juin 2024

- **Semaine du 22 au 26 juillet** : golf, escalade, football, roller, tennis (puis jeux en piscine), roller artistique, VTT, badminton
- **Semaine du 29 juillet au 2 août** : activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle, descentes), BMX (jeunes sachant faire du vélo), tir à l'arc, VTT (jeunes sachant faire du vélo), tennis
- **Semaine du 5 au 9 août** : basket-ball, padel, tir à l'arc, badminton, football en salle
- **Semaine du 12 au 14 août** : échecs, football, tennis (puis jeux en piscine), danse, badminton, tennis de table, tennis
- **Semaine du 19 au 23 août** : tennis de table, gymnastique, VTT (jeunes sachant faire du vélo), golf, équitation (réservé aux débutants), football féminin (réservé aux filles), basket-ball, tir à l'arc, roller, baseball
- **Semaine du 27 au 30 août** : danse, athlétisme, escrime au sabre laser, gymnastique, gymnastique rythmique, grimpe encadrée dans les arbres, basket-ball, tir à l'arc, laser run (course à pied et pistolet laser)

POUR LES 12-16 ANS :

- **Semaine du 8 au 12 juillet** : tennis de table, boxe éducative, aviron, échecs, vol à voile (réservé aux jeunes de 15 et 16 ans), plongée sous marine (réservé aux jeunes sachant nager), laser run (course à pied et pistolet laser), activités nautiques sur la Vienne (kayak, canoë, aviron, stand up paddle, descentes)
- **Semaine du 15 au 19 juillet** : stand up paddle, tir à l'arc, ski nautique, bowling, basket 3x3
- **Semaine du 22 au 26 juillet** : golf, football, escalade, descentes canoë
- **Semaine du 29 juillet au 2 août** : tir à l'arc, descentes stand up paddle, VTT (jeunes sachant faire du vélo)
- **Semaine du 5 au 9 août** : basket-ball, tir à l'arc, badminton, football en salle
- **Semaine du 12 au 14 août** : échecs, ski nautique, stand up paddle, tennis de table, badminton, tennis
- **Semaine du 19 au 23 août** : tennis de table, golf, basket 3x3, équitation (réservé aux débutants), beach volley et baignade, baseball
- **Semaine du 27 au 30 août** : aviron, handball, canoë kayak, gymnastique rythmique, grimpe encadrée dans les arbres, tir à l'arc

Le **dépliant Sportez-vous bien Vacances d'été** comportant le programme détaillé et sur lequel figurent les dates, lieux et modalités d'inscription, **est téléchargeable sur le site de la Ville [limoges.fr](https://www.limoges.fr)**, dans la rubrique « Fil infos » et « Dynamique / Animations et activités à l'année / Jeunes : sportez-vous bien ».

INSCRIPTIONS À PARTIR DU MARDI 25 JUIN (1 À 2 ACTIVITÉS PAR ENFANT PAR SEMAINE)

- Par internet sur [limoges.fr](https://www.limoges.fr) à partir du 25 juin à 8h30
- Sur rdv au service des sports (Maison des sports, service des APS, 35 bd de Beaublanc) : prise de rdv par téléphone au 05 55 45 65 50

2

Contact presse Ville de Limoges :
Claire GLÉDEL
Attachée de presse
05 55 45 60 49 / claire.gledel@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : [limoges.fr](https://www.limoges.fr)

