

Octobre rose 2024

Journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein Samedi 5 octobre, place de la Motte

La Ville de Limoges, ville santé citoyenne, participe à l'opération *Octobre rose 2024*. Pour cela, elle impulse chaque année plusieurs actions et a sollicité le tissu associatif pour qu'il se mobilise et y prenne également part.

Cette année encore, plusieurs actions de sensibilisation sont organisées à Limoges tout au long du mois d'octobre avec un premier acte symbolique l'hôtel de ville illuminé à la couleur d'*Octobre rose* du 1^{er} au 11 octobre et l'organisation d'une journée d'échanges le samedi 5 octobre place de la Motte avec de nombreuses associations mobilisées pour mettre en lumière l'importance du dépistage du cancer du sein.

AU PROGRAMME

● L'ÉCLAIRAGE DE L'HÔTEL DE VILLE EN ROSE

Du mardi 1^{er} au vendredi 11 octobre inclus.

La façade de l'hôtel de Ville s'illuminera en rose pendant près de deux semaines tous les jours de 18h à minuit.

● DES PORTES OUVERTES DES CLUBS SPORTIFS

Plusieurs associations ont également souhaité s'associer à *Octobre rose* et proposent gratuitement durant tout le mois d'octobre des séances de découverte.

Modalités de participation auprès des clubs sportifs directement dont les coordonnées sont renseignées dans le programme téléchargeable sur limoges.fr (rubrique actualités) et mis à disposition à l'hôtel de Ville, dans les antennes mairies et structures sportives. Les événements des portes ouvertes organisés par les clubs sportifs sont également à retrouver sur sortir.limoges.fr.

● L'OPÉRATION PARAPLUIES ROSES ET LES NŒUDS D'OCTOBRE ROSE

Cette année encore les parapluies roses investiront Limoges. 28 nœuds suspendus seront également installés tout le mois d'octobre rue Othon-Péconnet et à Beaublanc.

Pour interpeller et sensibiliser la population *La Ligue Contre le Cancer* propose à la vente des parapluies roses (symbole de la campagne *Octobre Rose*). Cette année 59 parapluies seront installés dans le hall de l'hôtel de ville, à la Bfm centre-ville, à l'accueil du CCAS, au centre de vaccination, aux halles centrales et dans différents bâtiments sportifs (piscine de Beaublanc, patinoire, salle des Sœurs de la Rivière).



Octobre rose 2024
SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU
CANCER DU SEIN

SAM 5 OCTOBRE
PLACE DE LA MOTTE
10h - 17h

- Stands de prévention
- Stand sur l'aide aux malades
- Informations sur les dépistages des cancers
- Information sur le sport sur ordonnance
- Activités après cancer

TEMPS FORTS :

de 10h à 17h : Atelier Pouet Pouet (initiation à l'auto-palpation sur un buste en silicone) avec JEUNE & ROSE

10h30 et 14h30 : Présentation de « Solution Riposte » initiations et démonstrations (sabre et sabre laser) avec le CERCLE D'ESCRIME DE LIMOGES

11h et 15h : Ateliers gym douce après cancer avec EPGV APA 87

de 10h à 17h : démonstration Qi Gong avec AVENIRS

#Savoircestpouvoiraagir

limoges.fr





LES TEMPS FORTS DE LA JOURNÉE DU 5 OCTOBRE PLACE DE LA MOTTE

Plusieurs associations seront mobilisées sur cette journée, à la fois pour renseigner sur le cancer du sein, le dépistage et les traitements, mais aussi pour mettre en lumière les pratiques sportives qui concourent au bien-être et à la santé avec le sport sur ordonnance.

● À 10H30 ET À 14H30

Cercle d'escrime de Limoges

Présentation de « Solution Riposte » initiations et démonstrations (sabre et sabre laser)

● À 11H30 ET À 15H

EPGV APA 87 (Éducation Physique et Gymnastique Volontaire - Activités Physiques Adaptées)

Atelier gym douce après cancer

● DE 10H À 10H45

Association Avenirs

Démonstration de Qi Gong

Les acteurs mobilisés place de la Motte sur cette journée :

La Ligue contre le Cancer : stand d'information, de prévention, de dépistage et d'aide aux malades.

Les animateurs du *CHU* et la *polyclinique Chénieux - Émailleurs* : stand d'information et de prévention des cancers, mise à disposition de créneaux de rendez-vous pour les mammographies.

Avenirs : stand d'information, exposition photos et démonstration de Qi Gong.

Phoenix Attitude : stand d'information sur la prévention et l'accompagnement.

Limousin Sport Santé : stand d'information sport sur ordonnance et tests de forme.

CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) : information sur les cancers (sein, colorectal, utérus).

Jeune & Rose : Atelier Pouet Pouet (information et initiation à l'auto-palpation).

Cercle d'escrime de Limoges : Présentation de l'association « Solution Riposte », activité post-cancer du sein - initiation au sabre et au sabre laser.

EPGV APA 87 : Présentation de l'association - Ateliers gym douce après cancer.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Limoges, le 25 septembre 2024

MAIS AUSSI...

EXPOSITION «UN AUTRE REGARD SUR LE CANCER»

Charline Boucher et Laura Bottin (Association *Objectif Rose*)
Du 14 au 31 octobre à la galerie des Hospices,
6 rue Louis-Longuequeue
entrée libre

DÉFILÉ DE MODE AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Club Inner wheel Limoges Kaolin
Le 5 octobre à partir de 20h,
salle Louis-Longuequeue
Hôtel de Ville de Limoges - 1 square Jacques-Chirac

Retrouvez tous les événements d'Octobre rose à Limoges sur [sortir.limoges.fr](https://www.sortir.limoges.fr)