



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION

Olympiades des bords de Vienne Dimanche 30 juin, de 10h à 18h



La Ville de Limoges, en partenariat avec de nombreuses associations sportives, organise les *Olympiades des bords de Vienne* dimanche 30 juin, de 10h à 18h ; une manifestation sportive publique et gratuite ouverte à tous dès 4 ans.

Cette initiative a pour but de créer un moment privilégié pour sensibiliser la population aux bienfaits d'une pratique physique et sportive régulière sur la santé.

L'objectif du projet est de célébrer les Jeux, créer du vivre ensemble, promouvoir la pratique sportive, créer des passerelles avec les associations, prévenir les risques liés à la sédentarité, sensibiliser aux handicaps, promouvoir la pratique de l'activité physique pour mieux vivre et longtemps en bonne santé.

Le projet *Les Olympiades des bords de Vienne* s'est vu attribuer le label de la « Grande Cause Nationale 2024 Bouge chaque jour ! ». Cette reconnaissance témoigne de la qualité du projet, de sa pertinence, et de sa conformité aux critères énoncés dans la charte de la « Grande Cause Nationale 2024 ».

Cette « Grande Cause Nationale, *Bouge chaque jour !* », a pour objectif de porter un repère simple, accessible et fédérateur : celui d'encourager les Françaises et les Français, chacun à leur rythme, selon leurs envies et leurs possibilités du moment, à faire 30 minutes d'activité physique ou sportive par jour, sur tous les territoires et à tous les âges de la vie.

De nombreuses activités sont à découvrir à cette occasion :

Aviron, boxe, VTT, tir à l'arc, BMX, draisiennne, défi gainage, pilates, relaxation, golf, canoë-kayak, escalade, sarbacane, parcours fauteuil, grimpe dans les arbres, atelier picto-jeux, circuit training, jeux d'orientation, skateboard, éveil et bien-être...

Les activités auront lieu sur 3 différents pôles / points d'accueil :

- à la Base nautique municipale (10 rue Victor-Duruy, port du Naveix)
- au Skate Park - Bassin d'orage (parc des bords de Vienne)
- au Centre loisirs jeunes des Casseaux (CLJ, 66 avenue des Casseaux)

Les inscriptions auront lieu le jour même sur place (sur les 3 pôles) de 9h30 à 17h.

Pour participer, il est conseillé de venir en tenue sportive adaptée et de prévoir une bouteille (ou une gourde) d'eau. Afin de récompenser les plus actifs, un sac à dos sera remis (dans la limite des stocks disponibles) à toute personne ayant participé à au moins 10 activités. Restauration sur place.

Renseignements au 05 55 45 65 50

Contact presse Ville de Limoges :
Émilie BÉTOUL
Attachée de presse
05 55 45 63 02 / emilie.betoul@limoges.fr

Cliquez pour suivre l'actualité de la Ville : limoges.fr

