

# Mercredis sportifs 2023-2024

## APPRENTISSAGE DE LA NATATION

Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau  
Pas de portes ouvertes - inscription à partir du jeudi 21 septembre dès 8h30

Apprentissage de la natation (11 séances)

	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux	
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 27 sept au mer 20 déc 2023 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	14 15 16 17	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 27 sept au mer 20 déc 2023 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	14 15 16 17	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc
JANVIER-AVRIL	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 17 jan 2023 au mer 10 avr 2024 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	14 15 16 17	15h05 - 16h10 (15h15 - 16h dans l'eau)	10	Piscine de St-Lazare rue Jules-Noël
	<b>Cycle apprentissage natation</b> → mer 17 jan 2023 au mer 10 avr 2024 (11 séances) Réservé aux jeunes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau Les enfants ayant peur de l'eau ou sachant bien nager ne seront pas retenus suite à la 1 <sup>re</sup> séance (évaluation par le MNS)	14 15 16 17	15h45 - 16h45 (15h55 - 16h40 dans l'eau)	10	Piscine de Beaublanc 23 bd de Beaublanc

### MODALITÉS

À l'issue de deux journées portes ouvertes les 13 et 20 septembre permettant aux familles de tester une ou plusieurs activités, il sera proposé un forfait annuel en fonction du QF pour  
> une activité du 27 septembre 2023 au 29 mai 2024 (26 séances) ou pour  
> un cycle d'apprentissage de la natation (11 séances).

Les inscriptions et les paiements se font principalement en ligne avec tarification au quotient familial (les tickets sport, Caf loisirs... seront acceptés).

Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Tarif 5
QF -600	QF 601 à 1200	QF 1201 à 1800	QF + de 1800	QF famille résidant hors Limoges
15 €	23€	34€	50€	75€

### COMMENT S'INSCRIRE

**1/ Par internet sur limoges.fr**  
lien vers le portail citoyen de la Ville pour s'inscrire et payer en ligne à partir du jeudi 21 septembre 2023 dès 8h30.  
Pour ceux qui n'ont pas de compte sur le portail citoyen, il est conseillé de le créer au minimum 72 heures avant le début des inscriptions.

**2/ Sur RDV au service des sports**  
(notamment si paiement en ticket Caf loisirs) pour l'inscription et le paiement des séances à partir du jeudi 21 septembre 2023 dès 8h30.  
Prise de RDV par téléphone au 05 55 45 65 50 à partir du 11 septembre 2023.  
Les RDV se feront à la Maison municipale des sports, service des APS, 35 boulevard de Beau Blanc 87100

Renseignements : de 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
au 05 55 45 65 50 • Inscriptions : limoges.fr

### Calendrier MERCREDIS SPORTIFS 2023-2024

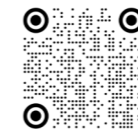
13/09/23 Portes Ouvertes 1	20/09/23 Portes Ouvertes 2	27/09/23 séance 1	04/10/23 séance 2	11/10/23 séance 3	18/10/23 séance 4	Vacances de la Toussaint	
08/11/23 séance 5	15/11/23 séance 6	22/11/23 séance 7	29/11/23 séance 8	06/12/23 séance 9	13/12/23 séance 10	20/12/23 séance 11	Vacances de Noël
10/01/24 séance 12	17/01/24 séance 13	24/01/24 séance 14	31/01/24 séance 15	07/02/24 séance 16	14/02/24 séance 17	Vacances de Février	
06/03/24 séance 18	13/03/24 séance 19	20/03/24 séance 20	27/03/24 séance 21	03/04/24 séance 22	10/04/24 séance 23	Vacances de Printemps	
01/05/24 Février	08/05/24 Février	15/05/24 séance 24	22/05/24 séance 25	29/05/24 séance 26			

► à vos agendas  
**SPORTEZ-VOUS BIEN TOUSSAINT 2023**  
du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre (sauf le 1<sup>er</sup> novembre)  
Le dispositif Sportez-Vous Bien propose à tous les jeunes de découvrir et de s'initier pendant les vacances scolaires à une ou des activités sportives.  
Stages sportifs de 4 séances pour les 6 - 9 ans, les 9 - 12 ans et les 12 - 16 ans  
Inscriptions en ligne (limoges.fr) à partir du 17 octobre 2023 dès 8h30  
Renseignements par téléphone au 05 55 45 65 50  
sur limoges.fr et sur la page facebook «limoges, ville sportive»

# LES MERCREDIS Sportifs

Renseignements au 05 55 45 65 50  
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Inscriptions à partir du 21-09-23



Conception/Impression: Direction de la communication - Ville de Limoges

**LES MERCREDIS Sportifs**

**5-11 ANS**  
tous les mercredis en période scolaire

Portes ouvertes les 13 et 20 septembre 2023.  
Inscriptions à partir du 21-09-23  
sur rendez-vous\* et sur limoges.fr

\*Prise de rendez-vous pour les inscriptions à partir du 11 sept 2023  
Direction des sports  
services des activités physiques et sportives • 05 55 45 65 50



# LES MERCREDIS Sportifs

« Un esprit sain dans un corps sain », en cette période de rentrée scolaire, cette citation du poète Juvénal est plus que jamais d'actualité. C'est pourquoi durant le mois de septembre, les enfants âgés de 5 à 11 ans (domiciliés à Limoges et hors Limoges) pourront découvrir à travers les mercredis sportifs, lors de deux séances, avec d'essai, différentes activités sportives, avec une nouveauté : l'apprentissage de la natation.

Dans la droite ligne du développement de notre politique sport/santé, notre volonté est de faire le lien entre les enfants et les associations sportives, les inciter à pousser les portes d'un club, et ainsi adhérer à un projet collectif.

L'offre sportive variée devrait permettre de plaire aux jeunes garçons et aux jeunes filles, alors n'hésitez pas, venez vous essayer au roller, au tennis, au golf, au VTT, au football et à bien d'autres sports. Il y en a pour tous les goûts !

Émile Roger Lombertie  
Maire de Limoges



## Mercredis sportifs 2023-2024

Portes ouvertes (sans inscription ni réservation), mercredis 13 et 20 septembre  
Inscriptions à partir du jeudi 21 septembre dès 8h30

Mercredis sportifs du 27-09-2023 au 29-05-2024 (26 séances)

	Activités	Années de naissance 20**	Horaires	Cap.	Lieux
MATIN	<b>Éveil sportif :</b> sports collectifs, jeux d'opposition, activités gymniques, athlétisme, sports de raquette...	17   18	9h30 - 10h30	12	Gymnase Jean-Macé 11 rue de New-York
	<b>Multisports collectifs :</b> Handball, Basket-Ball, Foot en salle...	15   16   17	10h30 - 11h30	14	
	<b>Apprentissage vélo</b> Draisienne puis vélo prêtés.	15   16   17	10h - 11h30	12	Gymnase du Sablard Plateau et site nature 21 avenue Léon-Blum
	<b>Grimpe</b> Escalade, slackline, grimpe d'arbres.	12   13   14	10h - 11h30	14	Parc des Sports de Beaublanc 23 BD de Beaublanc puis en fonction des conditions météo à la Salle escalade Clim Up 25 rue de Douai
APRÈS-MIDI	<b>Golf</b>	12   13   14   15	13h30 - 14h30	8	Golf municipal de Saint-Lazare avenue du Golf
	<b>Découverte danse</b> (chorégraphie, zumba, yoga danse)	15   16   17	14h - 15h	12	Salle de danse - Gymnase Jean-le-Bail 11 rue Jean-le-Bail
		12   13   14	15h15 - 16h30	12	
	<b>Basketball</b>	15   16   17	14h - 15h15	14	Gymnase Descartes rue Albert-Chauly
		12   13   14	15h30 - 17h	14	
	<b>Multisports raquettes</b> (padel, tennis, badminton)	15   16   17	14h - 15h15	12	Gymnase du Petit-Beaubreuil 2 rue du Château d'eau
		12   13   14	15h30 - 17h	12	
	<b>Football</b>	12   13   14   15   16   17	14h - 16h	28	Parc des Sports de Beaublanc 23 bd de Beaublanc RDV Terrain annexe 6
	<b>Roller</b>	12   13   14   15   16   17	16h - 18h	20	Gymnase du Haut-Beaubreuil 84 rue Rhin-et-Danube
	<b>Initiation VTT</b>	12   13   14   15	14h - 16h	12	Gymnase du Sablard Plateau et site nature 21 avenue Léon-Blum

Année naissance	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Âge	11 ans	10 ans	9 ans	8 ans	7 ans	6 ans	5 ans

## Écoles de sports des associations sportives partenaires

Retrouvez sur le dépliant toutes les informations sur les écoles de sports des associations sportives partenaires

Afin de favoriser la pratique sportive en club, la Ville souhaite soutenir ses clubs partenaires et communiquer sur leurs «journées portes ouvertes» ou «séances d'essai».  
Gratuitement, sans inscriptions ni réservations les jeunes peuvent venir découvrir, tester, essayer une activité sportive et rencontrer les encadrants des clubs concernés à l'occasion des journées portes ouvertes.  
À l'issue de ces «séances d'essai», les familles dont les enfants souhaitent continuer au sein du club pourront prendre une licence sportive.

Association	Activités	Années de naissance 20**	Jours horaires séances	Dates portes ouvertes	Lieux
Limoges Athlé limoges.athle.org	<b>Athlétisme - éveil athlé</b>	15   16   17	Mer 14h à 15h30	Mer 6 et 13 sept	Piste d'athlétisme de Beaublanc rue de Saint-Gence
	<b>Athlétisme - poussins</b>	13   14			
Limoges Bas Fargeas Tennis limogebasfargeastennis.fr	<b>Tennis</b>	12   13   14   15   16   17   18	Mer matin	Mer 6 sept de 10h à 18h	Courts du Limoges Tennis Bas-Fargeas 41 rue de Feytiat
			Sam matin	Sam 2 et 9 sep de 10h à 18h	
Elan Sportif et Elfes de Limoges elansportif87.fr	<b>Danse modern jazz</b>	16   17   18	Mar 17h45 à 18h45	les mardis de sept	Salle de gymnastique de l'Elan Sportifs et Elfes 121 rue de Tuillières
		12   13   14   15	Jeu 18h à 19h	les jeudis de sept	
	16   17	Mer 13h30 à 15h30 Sam 14h à 16h	les mercredis et samedis de sept		
		14   15	Mer 15h à 17h Sam 11h à 13h	les mercredis et samedis de sept	
	12   13	Mer 18h30 à 20h30 Ven 18h à 20h	les mercredis et vendredis de sept		
		15   16   17	Mer 13h30 à 15h30 Sam 15h30 à 17h	les mercredis et samedis de sept	
12   13   14	Mer 15h à 17h Sam 11h à 13h	les mercredis et samedis de sept			
	14   15   16   17	Mer 10h30 à 12h	les mercredis de sept		
BMX Club de Limoges bmxclubdelimoges.fr	<b>Baby BMX</b>	17   18   19   20	Sam 10h à 12h	les samedis de sept	Gymnase Descartes Rue Albert-Chauly
	<b>BMX Race Group débutant</b>	11   12   13   14   15   16	Mer 14h à 15h30 Sam 14h à 15h30	les mercredis et samedis de sept	Piste de BMX de la Basse Rue Bill-Coleman
Capo Handball capohandball.com	<b>Handball</b>	18   19   20	Sam 10h à 11h	les samedis de sept	Gymnase Dautry 26 rue Suzanne-Valadon
		15   16   17	Mer 16h à 17h30	les mercredis de sept	
Cercle d'Escrime de Limoges escrime-limoges.com	<b>Éveil escrime</b>	18	Mer 10h à 11h	Mer 6, 13, 20 et 27 sept	Complexe R.-Lecomte, salle d'armes 47 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs
	<b>Escrime</b>	14   15   16   17   10   11   12   13	Mer 14h à 15h30 Mer 17h à 18h30		
Aïkido Harmonie aikidoharmonieclub.free.fr	<b>Aïkido</b>	11   12   13   14	Mer 18h à 20h	Mer 13 et 20 sept	Complexe R.-Lecomte, salle d'armes 47 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs
		09   10   11   11   12   13   14   15   16	Sam 15h30 à 18h Sam 14h à 16h	Sam 9 sept	
Baseball Club de Limoges bclsparks.clubeo.com	<b>Baseball</b>	09   10   11   11   12   13   14   15   16	Sam 15h30 à 18h Sam 14h à 16h	Sam 9 sept	Terrain de Baseball de la Basse Rue Bill-Coleman
		14   15   16   17	Sam 13h30 à 15h30	Sam 9, 16 et 23 sept	CSM Limoges 14 rue Ventenat
CSM Limoges Cadets et Cadettes St-Michel csm-limoges.fr	<b>Gymnastique féminine</b>	15   16   17	Mer 16h à 18h	Mer 6, 13 et 20 sept	
	<b>Gymnastique masculine</b>	18	Sam 13h30 à 15h	Sam 9, 16 et 23 sept	
CSM Limoges École de gymnastique mixte	<b>École de gymnastique mixte</b>	18	Sam 13h30 à 15h	Sam 9, 16 et 23 sept	
		14   15   16   17   17   18   19	Sam 11h15 à 12h15	Sam 2 et le Mer 6 sept	

Association	Activités	Années de naissance 20**	Jours horaires	Dates portes ouvertes	Lieux
Limoges Football limogesfootball.fr	<b>Football</b>	13   14   15   16	Mer 10h à 12h	les mercredis de sept	Complexe sportif de St-Lazare Rue Jules-Noël
AS BAD 87 asbad87.com	<b>Badminton</b>	08   09   10   11	Mer 17h à 18h30	Mer 21, 28 sep et 5 oct	Gymnase Sainte-Claire rue de Sainte-Claire
		12   13   14   15   14   15   16   17   18	Lun 18h à 19h30 Mar 18h à 19h30	Lun 4, 11 et 18 sep Mar 5, 12 et 19 sep	Gymnase des Casseaux 23 bd des Petits-Carmes
GR Limoges grlimoges.fr	<b>Gymnastique rythmique</b>	09   10   11   12	Mer 18h à 19h30	Sam 9 sept au gymnase de Beauce-les-Mines Dim 10 sept au gymnase de La Bastide	Gymnase Faugeras Chemin de la Basse
		13   14   15   16   17	Mer 13h30 à 15h Mer 15h30 à 17h Sam 11h à 12h30 Sam 11h à 12h30 Sam 13h30 à 15h		Gymnase de Beauce-les-Mines Av de Beauce-les-Mines
		18   19   20	Mer 15h30 à 16h Sam 9h30 à 10h30 Sam 9h30 à 10h30	Séances d'essai sur demande	Gymnase de la Bastide 26 allée Seurat Gymnase de Beauce-les-Mines Av de Beauce-les-Mines Gymnase de la Bastide 26 allée Seurat
USAL usalimoges.fr	<b>Rugby</b>	12   13   14   15	Mer 16h45 à 18h30	Les mercredis du 6 sept au 18 oct	RDV club house de l'USAL 28 rue de Saint-Gence (Séances sur terrain de Beaublanc)
		16   17   18	Mer 13h45 à 15h30		
LABC limogesabc.com	<b>Basketball féminin</b>	15   16	Mer 14h30 à 15h45	Mer 13 et 20 sept	Salle municipale des Sœurs-de-la-Rivière 3 bis rue des Sœurs-de-la-Rivière
		17   18   19	Sam 9h à 10h30	Mer 15 et 22 sept	
Red star padel tennis club club.fft.fr/tc.redstar	<b>Tennis</b>	12   13   14   15   16   17   18   19	Mercredi Samedi	Mer 6, Sam 9 et Dim 10 sept	Courts du Red Star 81 rue de Beaupuy
	<b>Padel</b>	12   13   14   15   16   17	Mercredi	Mer 13 et 20 sept	
Fooap's Skate fooaps.fr	<b>Skateboard débutant</b>	12   13   14   15   16	Mer 9h30 - 11h Mer 11h - 12h30	Sam 09 sept 10h - 18h	Skatepark 77, rue Henri Giffard
	<b>Skateboard confirmé</b>		Mar 18h - 19h30		
LEC Échiquier du Limousin echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=1092	<b>Cours d'échecs</b>	Tous âges	Mer 15h30 à 20h	Mer 13, 20 et 27 sept	École élémentaire Raoul-Dautry 2 allée Fromentin
	<b>Pratique des échecs et cours</b>		Ven 18h à 21h	Ven 8, 15, 22 et 29 sept	
	<b>Tournoi d'échecs</b>		Sam 14h à 17h	Sam 23 sept	
	<b>Découverte des échecs</b>		Sam et Dim 10h à 12h et 14h à 18h	Sam 16 et Dim 17 sept	
La Patriote Limousine et Jeunes Coopératives lapatriotelimogesygm.fr	<b>Baby gym</b>	18   19	Mer 17h à 18h Ven 18h30 à 19h30 Sam 11h à 12h	Mer 6, 13 et 20 sept Ven 8, 15 et 22 sept Sam 9, 16 et 23 sept	Salle de gymnastique de La Patriote 116 avenue Montjovis
	<b>Accès gym</b>	15   16   17   11   12   13   14	Mer 13h30 à 15h Sam 14h45 à 16h15 Mer 14h45 à 16h30 Sam 13h15 à 15h	Mer 6, 13 et 20 sept Sam 9, 16 et 23 sept	
ASPTT Tennis limoges.asptt.com/activity/tennis	<b>Tennis</b>	14   15   16   17   18   19	Sam 11h15 à 12h15	Sam 2 et le Mer 6 sept	Complexe de Buxerolles rue Faraday
ASPTT Hockey sur gazon limoges.asptt.com/activity/hockey-sur-gazon	<b>Hockey sur gazon</b>	12   13   14   15   16   17	Sam 9h à 11h	Sam 9, 12 et 23 sept	